

Bénévolat COVID-19

Programme engagement Social

Nous venons de lancer ce tout nouveau programme qui a pour but de pallier à la solitude et à l'anxiété ressentie par les plus vulnérables durant la pandémie. Ce programme consiste à organiser des rencontres avec nos bénévoles qui rendent visite à un de nos bénéficiaires pour faire une ballade et discuter, partager un moment d'échange. Chaque visite dure environ 1h. Soyez assurés que toutes les mesures de sécurité et d'hygiène sont mises en place. Nous vous fournirons des masques et du gel désinfectant.

Tâches et responsabilités :

- Faire une ballade avec un de nos bénéficiaires. Ceux-ci peuvent aussi opter pour une discussion ou jouer à des jeux de société sur un banc dans un parc ou sur leur balcon (*s'ils en ont un*). Merci de prendre note que, à l'heure actuelle, toutes les activités se déroulent à l'extérieur en raison des risques de transmission du Covid-19.
- Discuter de l'infolettre concernant la Covid-19 avec le bénéficiaire afin de les informer et de désamorcer les inquiétudes qu'ils peuvent nourrir à ce sujet.
- Faire une activité de pleine conscience pour les aider à se détendre.
- S'assurer que toutes les mesures de sécurité sont maintenues en tout temps (*se désinfecter les mains régulièrement et maintenir une distance de 2m en tout temps, garder son masque durant toute la durée de la visite*).
- Remplir le formulaire de sortie de visite lequel nous est très utile pour améliorer ce programme et répondre au plus près des besoins de nos bénéficiaires.

Les visites se déroulent dans les quartiers du Plateau, Mile-end, Outremont, Cotes-des-Neiges et Montréal-Nord.

Exigences:

- Pas de minimum d'heures requis. Cependant, il est important que vous puissiez respecter les engagements que vous nous donnez tous les mois.
- Doit être passionné(e) à l'idée d'aider autrui et de faire une différence.
- Doit avoir 18 ans ou plus
- Une vérification des casiers judiciaires sera effectuée.