



Mai 2025

BOUSSOLE



Carrefour
jeunesse-emploi

Côtes des Neiges
Ville Mont-Royal
Outremont

Emploi d'Été Canada p.3

Saisissez l'opportunité : emploi à temps plein au Canada (min. 6 semaines), un milieu inclusif et un soutien pour votre développement professionnel.

Ateliers d'employabilité p.10

Développez vos compétences professionnelles avec nos ateliers de recherche d'emploi, animé par notre conseiller en emploi et directeur adjoint :
Mélance Gahungu.

Table *des* matières

3 • À la une

3 — Trouver un emploi d'été

4 • Événements à venir

4 — Inscription à la CIEC-AGRI 2025

5 — Activités environnementales

8 — Atelier d'initiation à l'informatique

10 — Ateliers d'employabilité

12 — Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec

13 — Atelier de sensibilisation - casque

14 — Clinique budgétaire

15 • Offres d'emploi

22 • Détente

24 • Nos productions

TROUVER UN EMPLOI D'ÉTÉ

Emplois d'été Canada est un programme gouvernemental qui aide des employeurs à offrir des emplois de qualité pour les jeunes partout au Canada. C'est l'occasion de gagner de l'expérience et de mettre tes compétences au service de ta communauté. Ne manque pas ta chance!

Ce que tu peux obtenir :

- Un emploi à temps plein au Canada, pour au moins 6 semaines.
- Un milieu de travail inclusif et non discriminatoire.
- Un appui pour l'apprentissage et le développement des compétences.

Ces offres d'emploi sont publiées sur le **Guichet-Emplois** pour un temps limité afin d'aider davantage de jeunes à les trouver. De nouvelles offres seront ajoutées régulièrement au fur et à mesure que le programme Emplois d'été Canada approuve leur financement.

Pour postuler, tu dois avoir :

- Entre 15 et 30 ans.
- L'autorisation légale de travailler au Canada (ce qui veut dire que tu dois avoir un numéro d'assurance sociale valide).

Emplois d'été Canada

70 000 emplois d'été pour les jeunes.
L'emploi de vos rêves vous attend.

Découvrez les offres d'**Emplois d'été Canada** ans votre communauté et ailleurs au pays, à partir du 21 avril.

Visitez: GuichetEmplois.gc.ca/jeunes

Canada

GUICHET EMPLOIS



INSCRIPTION À LA CIEC-AGRI 2025

Vous êtes un jeune du secondaire? Vous rêvez de développer vos compétences en entrepreneuriat tout en ayant un impact positif sur votre communauté? **La CIEC* (Coop d'Initiation à l'entrepreneuriat collectif)** est faite pour vous!

Sous le thème passionnant de l'agriculture urbaine, apprenez à cultiver vos propres plantes, légumes, et herbes aromatiques tout en découvrant comment les vendre à la communauté de Côte-des-Neiges.

Mais ce n'est pas tout! Vous pourrez également offrir des services pratiques tels que:

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Entretien des jardins: désherbage, plantation de fleurs, etc.
- ✓ Lavage de voitures à domicile
- ✓ Et bien plus encore!

Rejoignez-nous dès maintenant et devenez un acteur du changement dans votre quartier! 🌍👉

Le projet CIEC, c'est:

- ★ Une opportunité unique de développer votre esprit d'équipe et vos compétences entrepreneuriales.
- ★ Une façon concrète d'aider votre quartier tout en gagnant de l'expérience.
- ★ Un projet engagé pour une communauté plus verte et dynamique.

Durée du projet: à partir de la fin juin jusqu'au mois d'août

Âge admissible: 13 à 17ans

INSCRIPTION



SCANNEZ POUR VOIR LES OBJECTIFS DU PROJET



ACTIVITÉS ENVIRONNEMENTALES

Organisées par Marc Laverlochère



Viens récolter chaque semaine des champignons comestibles et apprends à propos du vermicompostage! Une Séance d'information obligatoire le Vendredi 16 mai à 17h précises au CJE CDN local 240 puis visite du site de production.

Gratuit

VIENS RÉCOLTER TES CHAMPIGNONS À CÔTE-DES-NEIGES

TU AS ENTRE 18 ET 35 ANS
TU HABITES, TU ÉTUDIES OU TU TRAVAILLES À CÔTE-DES-NEIGES
TU ES DISPONIBLE CHAQUE SEMAINE

VIENS RÉCOLTER ET APPRENDRE
À PROPOS DES CHAMPIGNONS
COMESTIBLES ET DU VERMICOMPOSTAGE !

**Inscription
obligatoire**



VENREDI	À	AU
16	17h	CJE CDN
mai	précises	6555 chem. de la Côte-des-Neiges
		puis visite du site de récolte



JOURNÉE MONDIALE DES ABEILLES



Participe à un atelier
d'information pour
découvrir le rôle crucial des
abeilles et des pollinisateurs
dans nos écosystèmes
et notre alimentation

MARDI

20
mai

À

16h

AU

CJE CDN

6555 chem. de
la Côte-des-Neiges

Inscription



Carrefour
jeunesse-emploi

Côte-des-Neiges
Ville Mont-Royal
Outremont



À l'occasion de la journée mondiale des abeilles, viens participer à un atelier d'information le **Mardi 20 mai à 16h** au CJE CDN local 240 pour découvrir le rôle crucial des abeilles et des pollinisateurs dans nos écosystèmes et notre alimentation.

Répar' action

Atelier **gratuit** participatif
Free participatory workshop

Apprenez à réparer
Learn to repair

Équipement **complet facilement transportable, lavé et propre**
et tous les **accessoires** (câble, alimentation, ampoule etc.)

Complete, easily transportable, washed and clean equipment and all its accessories (cable, power supply, bulb, etc.)

Exclusions X

Gros électroménager, équipement victime de court-circuits ou ayant émis de la fumée

Large household appliances, equipment suffering from short circuits or emitting smoke

Acceptés/Accepted ✓

Sèche-cheveux, mélangeur, grille-pain, radio, machine à café, jouet, lampe, petit mobilier, couture, cellulaire, tablette, ordinateur, imprimante, four micro-onde, vélo, etc.

Hair dryer, blender, toaster, radio, coffee machine, toy, lamp, small furniture, clothing, cellphone, tablet, computer, microwave oven, bicycle, etc.

Samedi 25 janvier
Saturday, January 25th

6555 chemin de la
Côte-des-Neiges, #235

10h à 14h
10 AM to 2 PM

Devenir bénévole
Become a volunteer



1 objet par personne à la fois
1 item per person at a time

(possibilité de refaire la file pour d'autres objets)
(possibility to line up again for other items)

Don/contribution volontaire bienvenue
Donations/voluntary contributions are welcome



Apprenez à donner une seconde vie à vos équipements et une chance à notre planète lors de notre atelier participatif de réparation ! Apportez vos équipements, vêtements ou autres articles abîmés, et apprenez les techniques pour les remettre en état. Un geste écologique, économique et plein de savoir-faire !

En cas de forte affluence, la prise en charge de vos équipements pourrait être limitée après 19h.

ATELIER

D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Animé par Nassim Attalaoui



Deviens un pro de l'informatique avec notre expertise
Apprends avec des experts et maîtrise le digital dès aujourd'hui!

Mardi et mercredi
13 et 14 mai à 14h

au CJE de Côte-des-Neiges **Pour plus d'infos: 514-342-5678**

Québec

CRÉNEAU
CARRÉFOUR JEUNESSE

Carrefour
jeunesse-emploi

Côte-des-Neiges
Ville Mont-Royal
Outremont

INSERTECH
TECHNOS ET ENGAGÉS

Envie d'apprendre les bases de l'informatique? Rejoignez notre série d'ateliers mensuels!

📍 **Lieu:** CJE CDN

| **100% gratuit** |

Pendant cette série d'ateliers, vous découvrirez les fonctions essentielles du pack Office (Word, Excel, PowerPoint, Access) pour bien débiter, tout en profitant d'une ambiance conviviale. Et pour rendre l'expérience encore plus agréable, une **collation gratuite** vous attend: café, thé, tisane et fruits!

👉 **Inscription gratuite mais obligatoire.** Ne manquez pas cette occasion d'apprendre dans une atmosphère détendue et chaleureuse!

On vous attend nombreux pour un moment d'échange et de découverte! ✨

👉 **Places limitées** – Premier arrivé, premier inscrit!

** "Si vous possédez un laptop, vous pouvez l'amener avec vous."*

EN SAVOIR PLUS



ATELIERS D'EMPLOYABILITÉ



Organisés par Mélance Gahungu

Marché du travail et recherche d'emploi

Jeudi 8 mai, 13h30 - 16h30

Caractéristiques et évolution du marché du travail. Le marché caché et le marché ouvert. Emplois en demande, professions et métiers d'avenir. Modes et stratégie actuelles de recrutement. Connaissance des compétences recherchées par les employeurs. Parcours des étapes de la recherche d'emploi : Connaissance de soi et bilan des compétences, définition de son projet professionnel, connaissance de l'entreprise et du poste désiré. Définition des objectifs de carrière ou de travail. Conception des outils de recherche d'emploi (CV, lettres et portfolio). Stratégies d'approche des employeurs potentiels. Gestion des offres et des opportunités d'emplois. Préparation et simulation de l'entrevue d'embauche. Recherche active et passation d'entrevues d'emploi. Obtention du travail, adaptation au nouvel emploi et maintien en emploi.

Stratégie de recherche d'emploi

Jeudi 15 mai, 13h30 - 16h

Connaissance de différentes stratégies pour une recherche stimulante et réussie. Sachez tenir compte des obstacles qui peuvent entraver vos démarches. Identifiez vos atouts et apprenez à mettre à votre avantage **le facteur de la confiance en soi**. Mettez en pratique les outils développés pour être proactifs dans vos démarches sur le terrain. Sachez utiliser l'approche téléphonique pour faire du réseautage et pour percer le marché caché des emplois disponibles. Retenez qu'il est important de dissiper le doute chez un employeur potentiel, en vue de décrocher l'emploi visé.

Compétences recherchées par les employeurs

Mardi 20 mai, 13h30 - 16h

Découvrez les différentes catégories de compétences professionnelles habituellement recherchées par les employeurs. Identifiez vos atouts et apprenez à les mettre à votre avantage pour bien réussir vos démarches. Sachez également utiliser les compétences comportementales / sociales, relationnelles et transférables pour améliorer votre CV, votre lettre de présentation et vos entretiens d'embauche.

Préparation et pratique de l'entrevue

Jeudi 22 mai, 13h30 - 16h30

Définition et importance de l'entrevue. Types d'entrevues et différentes formes d'entrevue (face-à-face, au téléphone, sur les plateformes numériques, de groupe). Exemples et simulation de questions et réponses en entrevue. Passation de l'entrevue d'embauche (expression orale, attitudes et comportements). Rôle des questions comportementales et situationnelles. Questions pièges (salaires, échecs vécus, période sans emploi, principales faiblesses, raisons d'arrêt de ses études). Questions sur les références professionnelles. Questions posées par le candidat / la candidate en entrevue. Courriel de remerciements pour le suivi de l'entrevue. Appels de rétroaction et de suivi de ses candidatures.



Pour information et inscription: contactez
l'accueil du Carrefour au 514342-5678,
poste 0 ou 223

SALON DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTÉGRATION AU QUÉBEC



SIQ Printemps
Salon de l'immigration et
de l'intégration au Québec

5^e édition

Merc. 14 | Jeu. 15
10 h-18 h | 10 h-17 h
MAI 2025
Palais des congrès de Montréal

Salon
de l'immigration
et de l'intégration
au Québec

Gratuit
Billet requis

salonimmigration.com

Organisé par
IMMIGRANT
QUÉBEC

Desjardins Québec Investissement Québec EMPLOIS EN RÉGIONS CACI TC81 RQF fizz

L'édition Printemps 2025 du **Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec** aura lieu les **14 et 15 mai 2025**, au Palais des congrès de Montréal.

Chaque année, plus de 13 000 personnes se réunissent pour explorer les opportunités et services essentiels qui facilitent une intégration réussie au cœur du Québec.

C'est une opportunité de découvrir un monde de possibilités et de prendre en main votre avenir.

JE M'INSCRIS



ATELIER DE SENSIBILISATION - CASQUE



Avez-vous un casque ? Est-il toujours fonctionnel ?

Vendredi 23 mai
De 16h à 18h
Gratuit (places limitées)

au Centre communautaire
intergénérationnel
999 Ave McEachran,
Outremont, QC H2V 3E6

*Inscrivez-vous à un atelier
de sensibilisation pour
vérifier votre casque ou en
recevoir des nouveaux pour
toute la famille, à partir de
8 ans et plus**

Inscription :



** Possibilité d'en commander pour les plus jeunes*

En partenariat avec la Tournée Jamais Sans Mon Casque, Outremont
en famille et la députée de Mont-Royal – Outremont Michelle Setlakwe.



CLINIQUE BUDGÉTAIRE



CLINIQUE BUDGÉTAIRE OUVERTURE DE COMPTE

SAMEDI 3 MAI 2025

Heure: 10h à 15h

Adresse: 8255 Ave. Mountain
Sights, office 210, Montréal, QC,
H4P 2B5

Cliquez sur le lien suivant:

 [Mon Nouveau Bercail- Desjardins 2025](#)

INTERVENANT COMMUNAUTAIRE



NOUS EMBAUCHONS INTERVENANT COMMUNAUTAIRE

EMPLOIS D'ÉTÉ 2025

Profil recherché

- Poste temps plein 35hr/semaine
- Date de Début 5 Mai 2025
- Jeunes âgés de 15 à 30 ans
- De l'expérience pertinente en travail administratif ou en secrétariat
- Une bonne connaissance des logiciels la suite Office : Excel, Word, Power Point
- Une bonne connaissance du fonctionnement des réseaux sociaux
- Un bon français écrit et parlé.

ENVOYEZ NOUS VOTRE CV

info@monnouveaubercaïl.com



CYBERCAP

CYBERCAP RECRUTE

L'expérience numérique

Programme gratuit

- Prochain parcours juillet 2025
- Être âgé.e de 16 ans et plus
- Sans emploi
- Habiter sur l'île de Montréal

Séance d'information sur rendez-vous

514-861-7700, poste 0

www.cybercap.qc.ca



🌐 facebook.com/cybercap.qc.ca

📷 @_CyberCap

📺 @CyberCap

Montréal 

Avec la participation financière de :

Québec 

D'AUTRES OFFRES D'EMPLOI SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Suivez-nous sur Instagram et Facebook pour découvrir encore plus d'offres d'emploi!
Chaque mois, nous mettons en avant une catégorie professionnelle spécifique.

BANQUES



OFFRES
D'EMPLOI

- CHEZ  BANQUE NATIONALE



ÉPICERIES



OFFRES
D'EMPLOI

- CHEZ 



SANTÉ



OFFRES
D'EMPLOI

AVEC 



AVRIL



OFFRES
D'EMPLOI

AVEC Bath & Body Works®

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE



ANIMATEUR(TRICE) EN HORTICULTURE/ AGRICULTURE URBAINE (PÉEC)

MultiCaf 35 ANS
à y croire

EMPLOI ÉTUDIANT

ANIMATEUR(TRICE) EN
AGRICULTURE – ÉTÉ 2025



CONDITIONS

- Mardi au samedi
- 30-35H/semaine
- 8 à 16 semaines

DATE LIMITE

09 mai
2025

EXIGENCES REQUISES

- Étudiant(e) dans le domaine de l'horticulture, agriculture, biologie et tout autre domaine pertinent ;
- Intérêt marqué pour l'agriculture, la sécurité alimentaire et le développement durable ;
- Aisance à communiquer avec des publics variés ;
- Français parlé/écrit

Envoyer votre CV et Lettre de motivation à

lucille.joyeux@multicaf.org

Dans le cadre du programme Emplois d'Été Canada (PEÉC), MultiCaf propose plusieurs postes saisonniers en tant que Animateur(trice) en horticulture/agriculture urbaine (PÉEC).

Tâches et responsabilités du poste:

- Entretien zones agricoles : L'employé(e) participera à l'entretien des potagers urbains en sols et hors-sols, îlots mellifères, jardinières en bacs et en pots.
- Participer à l'installation du matériel de production, entretien des cultures (transplantation, désherbage, tuteurage, etc.), récolte et post-récolte (lavage, tri, pesage, emballage, entreposage, etc.), développement des infrastructures vertes. Ainsi que toute autre tâche nécessaire au bon fonctionnement des divers sites de production agricole.
- Animation d'ateliers agro-alimentaires et culturels: L'employé(e) contribuera à la création, la mobilisation et au bon déroulement des ateliers développés pour les citoyens du quartier (ateliers horticoles, maraîchers, écologiques, artistiques, historiques, etc).

EN SAVOIR PLUS
ET POSTULER



EMPLOI ÉTUDIANT(E) NUTRITION - ANIMATEUR(TRICE) EN NUTRITION (PÉEC)

MultiCaf **35** ANS
à y croire

EMPLOI ÉTUDIANT

ANIMATEUR(TRICE) EN
NUTRITION - ÉTÉ 2025



CONDITIONS

- Lundi au vendredi
- 30-35H/semaine
- 8 à 16 semaines

DATE LIMITE

09 mai
2025

EXIGENCES REQUISES

- Étudiant(e) dans le domaine de nutrition, santé publique, et tout autre domaine pertinent ;
- Intérêt marqué pour la nutrition, la sécurité alimentaire et l'intervention communautaire ;
- Aisance à communiquer avec des publics variés ;
- Français parlé/écrit

Envoyer votre CV et Lettre de motivation à

lucille.joyeux@multicaf.org

N'hésitez pas à venir chez nous arranger votre CV gratuitement
et sans rendez-vous pour postuler à ces offres d'emploi

Dans le cadre du programme Emplois d'Été Canada (PEÉC), MultiCaf propose plusieurs postes saisonniers, dont un poste dédié à la nutrition communautaire, en appui aux activités de sécurité alimentaire et d'éducation culinaire.

Tâches et responsabilités du poste:

- **Animation d'ateliers de sensibilisation (mardi et mercredi):**
L'employé(e) participera à la création, à l'organisation et à l'animation d'ateliers éducatifs et interactifs auprès des citoyens (jeunes, familles, aînés) sur divers thèmes : nutrition, lecture d'étiquettes, budget alimentaire, réduction du gaspillage, planification des repas, à la valorisation des aliments locaux ou de récupération.etc.
- **Support à la distribution alimentaire du marché solidaire (jeudi, vendredi et samedi):**
Sous la responsabilité du chargé(e) du marché solidaire, l'employé(e) devra soutenir le déploiement du marché solidaire saisonnier, et participera à la vente et à la distribution des fruits et légumes.

EN SAVOIR PLUS
ET POSTULER



JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Atelier d'employabilité avec
Mélance Gahungu



Solution
du mois
passé



Guide de Développement de l'employabilité :

Le processus global de recherche d'emploi en 12 étapes



TÉLÉCHARGEZ LE FICHIER



RETROUVEZ TOUTES NOS PUBLICATIONS ICI



cjecdn.qc.ca

Connaissez-vous le projet Atlas Citoyen



RETROUVEZ TOUTES NOS VIDEOS ICI



[@cje-cdn](https://www.youtube.com/@cje-cdn)

Votre avis nous intéresse !

Donnez nous juste une minute de votre temps pour répondre à notre sondage afin d'améliorer la qualité du contenu que nous vous fournissons.



Abonnez-vous à nos infolettres !



Bureau

6555 Chemin de la Côte-des-Neiges #240,
Montréal, QC H3S 2A6

Téléphone

(514) 342-5678

Email

info@cjecdn.qc.ca

Horaires d'ouverture

Lundi - Jeudi : 09h - 17h
Vendredi : 13h - 17h

Réseaux sociaux

Facebook
Instagram
Youtube
Linkedin

Site Web

<https://cjecdn.qc.ca>

Mai 2025



BOUSSOLE

Carrefour | Côte-des-Neiges
jeunesse-emploi | Ville Mont-Royal
Outremont